



**Ministero dell'Istruzione**

UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER L'UMBRIA

**Direzione Didattica di Corciano**

Via Luigi Settembrini, 19 - 06073 CORCIANO (PG) - Codice Fiscale: 80015990544 Cod. Mecc.: PGEE027001  
Tel. 075.5179187 Email: pgee027001@istruzione.it Pec: pgee027001@pec.istruzione.it

**ANNO SCOLASTICO 2023 – 2024**

**PIANO DI EMERGENZA  
DELLA SCUOLA PRIMARIA**

**“A. Capitini” di SAN MARIANO**

**Via L. Settembrini, 19 – San Mariano**

**COMUNE DI CORCIANO**

**☎075/5179187      FAX ☎075/5181302**

**RESPONSABILE DIDATTICO: D.S. Prof. Pierpaolo PELLEGRINO**

*IL PRESENTE PIANO DI EMERGENZA (ALLEGATO III DEL DVR DEL PLESSO SCOLASTICO) VIENE REDATTO CON LO SCOPO DI INFORMARE TUTTO IL PERSONALE DOCENTE E NON DOCENTE NONCHE' GLI STUDENTI SUL COMPORTAMENTO DA TENERE NEL CASO DI UN ALLONTANAMENTO RAPIDO DALL'EDIFICIO SCOLASTICO.*

## ALLEGATO III

Il presente allegato III al Documento di Valutazione dei rischi del plesso scolastico riporta l'aggiornamento del **piano di emergenza ed evacuazione** come da D.M. 02 settembre 2021, comprese le procedure da attuare a cura del personale addetto alla lotta antincendio e primo soccorso.

Le presenti procedure di emergenza ed evacuazione che coinvolgono tutto il personale ed i bambini presenti a scuola sono riportate affisse all'albo della scuola e le planimetrie di evacuazione sono affisse in ogni aula e locale in cui si svolgono attività scolastiche.

### **Gestione delle emergenze**

#### ***Piano di evacuazione***

Un'emergenza è una situazione di pericolo, un fatto o una circostanza imprevista che costringe quanti la osservano e quanti per disgrazia eventualmente la subiscono, a mettere in atto misure di reazione a quanto accade, dirette alla riduzione dei danni possibili e alla salvaguardia delle persone. L'emergenza impone a lavoratori di essere attenti e consapevoli che i limiti della sicurezza propria, altrui, e/o delle cose, stanno per essere superati e che occorre agire per impedire il diffondersi del danno. Essendo l'emergenza un fatto imprevisto, per sua stessa natura, coglie di sorpresa tutti i presenti: l'azione più istintiva è sempre la fuga anche se questa potrebbe rivelarsi la scelta peggiore. L'esistenza di un piano d'azione programmato consente di agire secondo procedure che il soggetto o i soggetti consapevoli dell'emergenza in atto potranno attuare rapidamente per promuovere contromisure adeguate alla risoluzione degli imprevisti con il minimo danno per sé e per gli altri. Fuggire sconsideratamente per un piccolo cumulo di carta che sta andando a fuoco significa, probabilmente, far procedere l'incendio a tutto il fabbricato con danni ingenti alle strutture e forse anche alle persone. Procedere invece con contromisure semplici, azionando un estintore, chiamando il numero di emergenza predisposto, significa limitare il danno e scongiurare possibili conseguenze anche all'attività.

#### ***Prova generale di evacuazione***

**D.M. 02 settembre 2021:** *I lavoratori devono partecipare ad esercitazioni antincendio con cadenza almeno annuale, a meno di diverse indicazioni contenute nelle specifiche norme e regole tecniche di prevenzione incendi, per l'addestramento inerente le procedure di esodo e di primo intervento.*

**D.M. 26 agosto 1992:** *Deve essere predisposto un piano di emergenza e devono essere fatte prove di evacuazione almeno **due** volte nel corso dell'anno scolastico*

La prova di evacuazione permetterà di percorrere le vie di fuga in modo tale da familiarizzare con un'eventuale situazione di emergenza.

Durante il percorso verso il luogo di ritrovo sicuro è opportuno cercare di:

- identificare l'ubicazione delle attrezzature di spegnimento
- identificare gli interruttori generali o locali di distacco dell'alimentazione elettrica
- verificare che la visibilità sia sufficiente
- ottimizzare i tempi di esodo

#### ***Allarme***

All'avviso di allarme **incendio**, **TUTTI i lavoratori non addetti**, insieme con i bambini presenti, abbandoneranno il proprio posto di lavoro (aula, laboratorio o locali comuni) e si recheranno **ordinatamente** verso il **LUOGO SICURO - PUNTO (ZONA) DI RACCOLTA PR.**

Gli addetti alla gestione dell'emergenza, se non impegnati nell'evacuazione dei bambini, si attiveranno secondo le procedure del presente piano di emergenza.

Nel caso in cui siano presenti bambini con disabilità, questi dovranno essere accompagnati e seguiti da personale di sostegno. In caso di assenza, l'insegnante curricolare aiuta lo studente disabile ad evacuare l'edificio scolastico, eventualmente con il contributo di personale non docente, previa consegna degli altri bambini ad un'altra classe in fase di evacuazione.

Si rimanda a specifico paragrafo per le procedure di soccorso ed emergenza di personale disabile.

La prova di evacuazione aiuta a mettere in evidenza eventuali carenze a cui porre rimedio; al termine della prova è opportuno segnalare eventuali difficoltà incontrate:

- segnale d'allarme troppo debole;
- ostacoli lungo le vie di fuga
- quant'altro possa essere di ostacolo o di impedimento

In caso di allarme *terremoto* (avvertito direttamente o simulato con campana *intermittente*) **TUTTI** si rifugeranno sotto i banchi o all'interno di una porta in una parete portante, evitando di stazionare nei pressi di eventuali scaffali con rischio di caduta di materiale dall'alto, ed attenderanno il termine della scossa (o conteranno fino a venti in caso di simulazione).

Poi si seguiranno le stesse procedure di esodo come per l'allarme antincendio e tutti si recano **ordinatamente** all'esterno della scuola presso i **LUOGHI SICURI - PUNTI (ZONE) DI RACCOLTA PR** come indicati nelle planimetrie affisse.

### **Disposizioni per gli addetti alla gestione delle emergenze**

*allertati da:*

- \* *Segnalazione diretta*
- \* *Personale presente*
- \* *Allarme generale*

Gli addetti alla gestione emergenze sono stati formati secondo le disposizioni riportate nel D.M. 02 settembre 2021. Gli addetti alla gestione emergenze, nel momento in cui ricevono la segnalazione o si avvedono dell'emergenza, abbandonano le attività lavorative, ed eseguono le seguenti disposizioni:

- confermano la situazione di rischio; valutano l'entità del pericolo per l'assunzione delle decisioni del caso e sovrintendere le conseguenti operazioni;
- sollecitano l'intervento dei soccorsi esterni, precisando quale tipologia di intervento è richiesta, utilizzando le informazioni precostituite ben visibili accanto al telefono;
- decidono sull'attuazione del piano di sfollamento in caso di evento pericoloso, con particolare attenzione allo sfollamento dei bambini.
- Si predispongono a:
  - disattivare cautelativamente gli impianti e le attrezzature agendo sugli appositi comandi;
  - sezionare le alimentazioni elettriche nei pressi dell'area in cui si è verificato l'evento;
  - eventualmente disattivare l'alimentazione elettrica generale dal quadro elettrico generale
- in caso di sfollamento, guidano l'esodo dei bambini controllando nel contempo che tutti abbiano lasciato la zona, con particolare attenzione ai locali non frequentati con continuità (servizi igienici, ecc.);
- raggiunto il Punto (Zona) di Raccolta **PR**, coordinano tempestivamente le attività di appello per evidenziare eventuali assenze;
- segnalano eventuali dispersi alle squadre di soccorso;
- evidenziano alle squadre di soccorso eventuali bambini o altro personale bloccato;
- accompagnano sul posto dell'evento i Vigili del Fuoco, le forze dell'ordine e mantengono i contatti con loro;
- si mettono a disposizione delle autorità e dei mezzi di soccorso per fornire le informazioni richieste e per l'effettuazione di manovre d'emergenza eventualmente richieste dai VVF;
- ordinano, in caso di superamento del pericolo, il cessato allarme e la ripresa del lavoro o la sospensione definitiva dell'attività stessa con conseguente sfollamento del personale;
- annotano su un apposito registro le comunicazioni di emergenza ricevute ed i messaggi inviati, con l'indicazione del giorno e dell'ora.



## Disposizioni per gli addetti al primo soccorso

*allertati da:*

- \* *Segnalazione diretta*
- \* *Personale presente*
- \* *Allarme generale*

Gli addetti al primo soccorso, nel momento in cui ricevono la segnalazione o si avvedono dell'emergenza sanitaria, abbandonano le attività lavorative, ed eseguono le seguenti disposizioni:

- Prelevano la cassetta di Primo Soccorso.
- Indossano la mascherina (presente nella cassetta di Primo Soccorso) tipo FFP2 e guanti.
- Prestano opera di primo soccorso ad eventuali feriti o infortunati.
- Si mettono a disposizione di chi dirige le operazioni di soccorso esterno.

### **COMPORAMENTO GENERALE DA TENERE**

#### ***COSA BISOGNA SEMPRE FARE***

- 1) Allontanare la folla (spazio libero intorno all'infortunato).  
È fondamentale infondere calma e fiducia con il proprio comportamento.
- 2) Esame dell'infortunato: controllare immediatamente le funzioni vitali:  
Ispezione accurata ed esame della gravità delle ferite del soggetto, ricordando che è necessario prenderne cura, toccandolo meno possibile. Valutare la dinamica dell'incidente.  
Nel frattempo rassicurare l'infortunato se è cosciente (soccorso psicologico)  
Evitare commenti sul suo stato anche se sembra incosciente.
- 3) Allarme o chiamata (**118**) – Richiesta intervento ambulanza – Telefonare o far telefonare:  
Specificare il luogo dell'incidente, il numero esatto della via; se ci sono più infortunati riferire i casi più gravi, spiegare i sintomi al medico in caso di malore ecc.
- 4) Praticare le manovre previste per l'urgenza e/o la gravità.  
Eseguire **immediatamente** le manovre previste per la rianimazione (altri daranno l'allarme).  
Se la situazione non è urgente fare il minimo indispensabile; porre l'infortunato nella posizione di attesa più idonea.
- 5) Assicurare il trasporto dell'infortunato. Non abbandonare l'infortunato finché non è affidato a persone competenti.

#### ***COSA NON BISOGNA FARE***

- a) Perdere la testa e permettere che la gente faccia ressa intorno al ferito.
- b) Agire senza aver preso delle precauzioni per evitare qualsiasi ulteriore incidente.
- c) Correre a raccogliere l'infortunato piegandogli brutalmente la testa ed il collo.
- d) Fargli bere alcolici.
- e) Rimuoverlo e far assumere una posizione non idonea per le sue ferite.

### **NORME FONDAMENTALI DI PRIMO SOCCORSO**

Il soccorritore che effettua il primo soccorso deve osservare le seguenti norme fondamentali:

- se l'infortunato ha più lesioni, individuare quelle più urgenti e agire di conseguenza
- spostare l'infortunato, qualora possibile, con le dovute cautele
- se il cuore non batte effettuare il MASSAGGIO CARDIACO
- se il respiro è assente, effettuare la RESPIRAZIONE ARTIFICIALE esclusivamente con pallone autoespandibile (AMBU), se il personale di primo soccorso è stato formato, altrimenti procedere alla RCP (rianimazione cardiopolmonare)
- prevenire un eventuale shock (posizione antishock)
- se necessario liberare le prime vie aeree (MANOVRA DI HEIMLICH)
- adottare la posizione laterale di sicurezza
- non somministrare bevande di alcun tipo
- non lasciare mai solo l'infortunato
- attivare il sistema di allarme e di coordinamento dei soccorsi

## **GRAVI ERRORI DA NON COMMITTERE MAI:**

METTERE UN INCOSCIENTE SEDUTO (la testa cadrebbe in avanti e comprometterebbe la respirazione)

LASCIARE UN INCOSCIENTE SUPINO (la lingua nell'incosciente si rilascia e quindi occluderebbe le vie respiratorie)

DARE DA BERE AD UN INCOSCIENTE (non controllando la deglutizione soffocherebbe).

## **CHE COSA SI DEVE FARE**

Preservare L'INCOSCIENTE CHE RESPIRA da rischi di soffocamento adottando la POSIZIONE LATERALE DI SICUREZZA; evita peggioramento o soffocamenti da incoscienza, da vomito o sangue.

Si può praticare anche su un soggetto cosciente se si prolunga l'attesa del soccorso.

Infortunato disteso su un fianco, le due braccia allungate insieme sullo stesso lato, anche la testa di lato, su un basso cuscino o arrovesciata all'indietro; l'arto inferiore che poggia sul suolo allungato, l'altro a ginocchio flesso (la punta del piede fissata al polpaccio dell'arto sottostante).

**N.B.** Attenzione in caso di sospetta frattura della colonna vertebrale NON PRATICARE LA POSIZIONE DI SICUREZZA. **EVITARE SPOSTAMENTI.**

Dare l'allarme, restare vicino all'infortunato e controllare che respiri. Se non respira non rischiare l'iperestensione del capo; limitarsi in un primo momento alla estrazione della lingua con un fazzoletto asciutto. Se questa manovra non bastasse si dovrà ricorrere alla respirazione artificiale esclusivamente con pallone autoespandibile per la ventilazione (AMBU), se il personale di primo soccorso è stato formato, altrimenti procedere alla RCP (rianimazione cardiopolmonare).

**A) INCOSCIENTE CHE NON RESPIRA:** praticare CON URGENZA LA RESPIRAZIONE ARTIFICIALE. ESAME DELL'INFORTUNATO esclusivamente con pallone autoespandibile per la ventilazione (AMBU), se il personale di primo soccorso è stato formato, altrimenti procedere alla RCP (rianimazione cardiopolmonare).

Controllare immediatamente le funzioni vitali e stabilire se è:

**COSCIENTE:** risponde alle domande e/o agli stimoli. Se parla può collaborare.

**INCOSCIENTE:** non risponde né alle domande né agli stimoli; è completamente inerte.

Se è INCOSCIENTE stabilire subito se: RESPIRA o NON RESPIRA.

RESPIRA, quindi:

- solleva ritmicamente il torace
- ha un colore normale della cute, delle labbra, delle orecchie e delle unghie
- si avverte l'alito
- il cuore batte

NON RESPIRA, quindi:

- il torace è immobile
- ha un colorito cianotico (bluastro) della cute, delle labbra, delle unghie ecc.
- non si avverte l'alito (mantenere distanza di sicurezza, per quanto possibile)

IL CUORE PUÒ ANCORA BATTERE

**N.B.** Per sentire il battito cardiaco il soccorritore deve rilevare il polso carotideo, ponendo due dita, l'indice e il medio di una mano a lato della trachea, di fianco al pomo di Adamo.

## **B) INCOSCIENTE CHE RESPIRA**

È il caso della "perdita dei sensi" in cui le funzioni vitali sono mantenute.

Il soccorritore deve proteggere comunque l'incosciente da rischi di soffocamento.

Il soccorritore deve proteggere e proteggersi da potenziale contagio, indossando correttamente e continuamente la mascherina FFP2.

Al termine delle operazioni, lavarsi sempre accuratamente le mani.

## **Disposizioni per tutto il personale**

### ***Allertato da:***

**\* Incaricati**

**\* Allarme Generale**

Chiunque rileva un fatto anomalo o pericoloso (incidente, infortunio, guasto, ...) e non è assolutamente certo di potervi far fronte con successo deve allertare l'addetto alla gestione delle emergenze; comunque, deve tentare di contenere o ridurre il pericolo solo dopo aver valutato attentamente le proprie capacità operative e assicurandosi prima di tutto della propria incolumità.

- Alla segnalazione di allarme, attenersi alle indicazioni degli incaricati;
- Prendersi cura di colleghi e dei bambini colti da panico, persone ferite e di eventuali disabili, salvaguardando prima di tutto se stessi.
- Collaborare con gli addetti al trasporto verso luoghi sicuri dei bambini con disabilità;
- Se non si è in grado di prestare soccorso, uscire e segnalare la presenza di personale rimasto indietro o bloccato;
- Se possibile, lasciare in sicurezza le attrezzature (spegnere le attrezzature in uso);
- Abbandonare la zona senza indugi, senza portarsi al seguito oggetti voluminosi o pesanti;
- Lasciare accese le luci, se già accese;
- Avviarsi verso l'ingresso della scuola o il Punto (Zona) di Raccolta **PR** più vicino, seguendo il percorso ordinatamente, senza correre;
- Portarsi presso il Punto (Zona) di Raccolta **PR** prefissato seguendo le istruzioni definite durante la Prova di Evacuazione;
- Mantenere la calma, evitando di intralciare i soccorsi, o di creare allarmismi o confusione;
- Raggiunto il Punto (Zona) di Raccolta **PR** mettersi a disposizione dell'incaricato che effettuerà il controllo dei presenti incrociando le comunicazioni con gli altri addetti negli altri eventuali Punti (Zone) di Raccolta **PR**;
- Attendere sul posto istruzioni da parte dell'incaricato;
- Il ritorno al luogo di lavoro e la ripresa delle attività è subordinata alla dichiarazione di fine dell'emergenza.

## **Disposizioni per terzi (genitori, bambini ed altro personale presenti nel plesso)**

### ***Allertati da:***

**\* Allarme Generale**

Attenersi alle disposizioni del personale addetto presso la **Scuola Primaria di San Mariano di Corciano** e dirigersi verso l'uscita senza correre quindi verso il Punto (Zona) di Raccolta **PR**, seguendo il personale a conoscenza delle procedure.

## **Disposizioni generali in caso di terremoto**

- Cercare riparo all'interno di una porta in un muro portante o sotto una trave; eventualmente sotto il tavolo delle aule o il posto di lavoro;
- evitare di stazionare nei pressi di materiale con rischio di caduta dall'alto;
- uscire alla fine della scossa e raggiungere il Punto (Zona) di Raccolta **PR**, senza correre,
- attendere sul posto istruzioni da parte dell'incaricato per la ripresa dell'attività o lo sfollamento.

## **Disposizioni generali in caso di cedimento strutturale**

- Rimanere fermi nelle zone di lavoro attendendo specifiche istruzioni;
- non prendere iniziative senza essere sicuri di ciò che si sta facendo;
- nel caso non si siano evidenziati particolari problemi, attivare le procedure di evacuazione previste presenti nel piano.

## **Piano di prevenzione incendio e lotta antincendio**

Gli addetti alla gestione incendi sono stati formati secondo le direttive del D.M. 02 settembre 2021 ed hanno conoscenza del presente piano di prevenzione incendio e lotta antincendio.

**Gli addetti alla gestione incendi si assicurano, all'inizio della giornata lavorativa, che i percorsi di esodo siano mantenuti ben disponibili.**

L'incaricato alla gestione incendi si preoccuperà di dare esecuzione alle seguenti disposizioni:

- rispetto del divieto di fumare;
- controllerà con cadenza semestrale gli estintori a polvere, rovesciandoli (o facendoli rovesciare) al fine di evitare possibili "impaccamenti" della polvere sul fondo;
- verificherà con cadenza **semestrale** (esame a vista) lo stato dell'impianto elettrico ed in particolare:
  - che le scatole di derivazione e le prese siano integre e non danneggiate;
  - che le prolunghed e i cavi di collegamento delle macchine non siano danneggiati;
  - che non ci siano prese multiple che possano sovraccaricare le linee;
  - il buon funzionamento degli interruttori magnetotermici differenziali;
- controllerà che la ditta incaricata alla manutenzione degli estintori abbia proceduto al controllo semestrale;
- controllerà con cadenza semestrale gli idranti, con frequenza spostata di tre mesi rispetto al manutentore, in particolare la presenza delle manichette, della lancia;
- controllerà che la ditta incaricata alla manutenzione degli idranti abbia proceduto al controllo semestrale;
- si accerterà della corretta manutenzione delle macchine;
- si accerterà della corretta pulizia dei locali e del corretto stoccaggio dei materiali facilmente combustibili (compresi i cassonetti con materiale di scarto e rifiuti)
- alla fine della giornata lavorativa si accerterà che non vi siano macchine in tensione tranne quelle che necessariamente devono rimanere accese;
- provvederà ad eseguire una prova di evacuazione ed emergenza con cadenza semestrale.

## **Disposizioni per gli addetti**

### ***FOCOLAIO LIMITATO***

- Ricevono la segnalazione di allarme;
- si adottano degli opportuni mezzi protettivi (estintori, guanti, ecc.);
- si recano sul posto per la gestione della emergenza;
- richiedono l'intervento dei VVF, utilizzando le informazioni precostituite poste accanto al telefono, indicando chiaramente luogo, tipologia e gravità del sinistro ed eventuali persone coinvolte;
- intervengono direttamente utilizzando i mezzi di estinzione in dotazione;
- coordinano le operazioni di spegnimento;
- in caso di emergenza grave, ordinano l'abbandono delle operazioni di spegnimento e l'evacuazione generale, disattivando le alimentazioni elettriche;
- a spegnimento riuscito comunicano il cessato allarme e richiedono l'intervento delle squadre di pulizia e di manutenzione per ripristino dei luoghi ed eventuali interventi di natura logistica;
- redigono relazione sull'accaduto.

### ***FOCOLAIO PERSISTENTE***

- Ordinano l'evacuazione dell'area;
- effettuano un sopralluogo per valutare le condizioni di rischio e, se necessario, intervengono sui mezzi di sezionamento, quali lo sgancio totale dell'alimentazione elettrica del plesso scolastico o comunque disinserisce, per quanto possibile, le utenze elettriche;
- assistono nell'esodo eventuali visitatori o personale esterno;
- se possibile procedono al contenimento delle perdite;
- chiamano o fanno chiamare i mezzi di soccorso esterno, indicando chiaramente ora e luogo del sinistro, tipologia del sinistro, gravità del sinistro ed eventuali persone coinvolte;
- rimangono a disposizione delle eventuali squadre di soccorso;
- richiedono l'intervento dei servizi di manutenzione esterna per la bonifica;
- verificano e supervisionano le operazioni di bonifica restando sul posto fino al cessato allarme;
- redigono relazione sull'accaduto.

L'incaricato alla gestione incendi non deve comunque dimenticare che:

- NON DEVE combattere il fuoco al di sopra delle sue possibilità
- DEVE preoccuparsi di tenersi sempre libera una via di fuga
- Al PRIMO segnale di malessere ESCA e raggiunga gli altri al luogo di ritrovo sicuro



## Disposizioni per tutto il personale

### Allertato da:

- \* **Rilevazione diretta**
- \* **Allarme Generale**

- Chiunque rilevi la presenza di un focolaio di incendio o la presenza di fumo deve avvertire l'incaricato alla lotta antincendio.
- In presenza di fumo o fiamme è opportuno coprirsi la bocca ed il naso con fazzoletti, possibilmente umidi, e, se necessario, camminare a carponi.
- In presenza di calore proteggersi anche il capo con indumenti di lana o cotone, possibilmente bagnati, evitando i tessuti sintetici.
- Prendersi cura di colleghi e dei bambini colti da panico, persone ferite e di eventuali altri disabili, salvaguardando prima di tutto se stessi.
- Collaborare con gli addetti al trasporto verso luoghi sicuri dei bambini con disabilità;
- Non aprire eventuali porte calde, se necessario aprirle tenendosi dietro la porta e rimanendo pronti a richiuderle in caso di fiammata
- Recarsi senza correre verso i luoghi sicuri indicati e più vicini utilizzando le uscite di sicurezza indicate sulle planimetrie appese

Se il percorso di esodo prestabilito è ostacolato dalla presenza di fumo, seguire un percorso alternativo.

## Disposizioni per terzi (genitori, bambini ed altro personale presenti nel plesso)

### Allertati da:

- \* **Rilevazione diretta**

- Segnalare la presenza di un focolaio o di fumo al personale della **Scuola Primaria di San Mariano di Corciano** e attenersi alle disposizioni impartite.
- Recarsi senza correre verso i Punti (Zone) di Raccolta **PR** indicati e più vicini, anche seguendo il personale a conoscenza delle procedure.

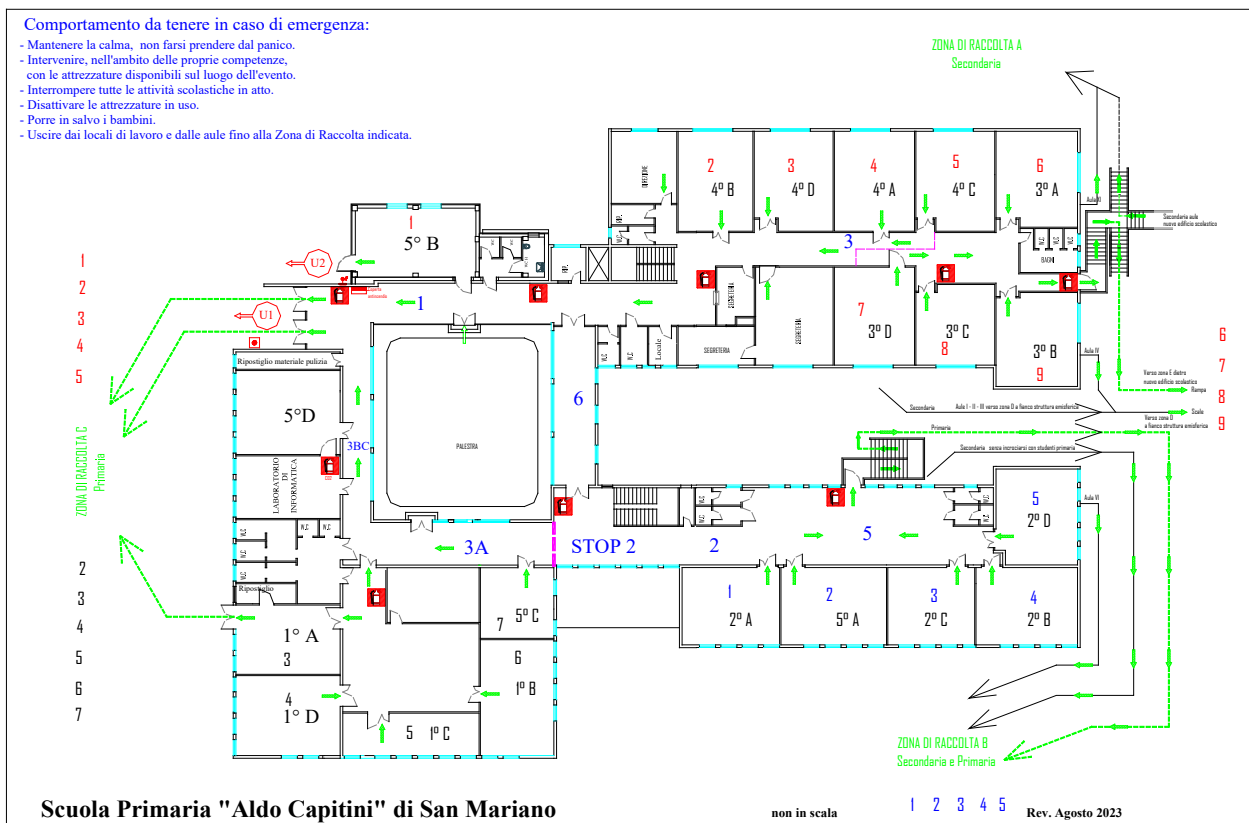


Figura 1. Pianta Emergenza Piano Scuola Primaria San Mariano

## ISTRUZIONI DI PRIMO SOCCORSO

| IN CASO DI...  | COSA FARE  | COSA NON FARE  |
|--|--|--|
| <b>FERITE SUPERFICIALI O ESCORIAZIONI</b>                          | Indossare i guanti monouso<br>Lavare la ferita con acqua<br>Disinfettare con soluzione antisettica e un tampone di garza<br>Applicare sulla ferita garza sterile o cerotto<br>Valutare la copertura vaccinale antitetanica   | <b>Non</b> usare sulla ferita polveri, pomate, medicinali o cotone emostatico  |
| <b>FERITE PROFONDE CON EMORRAGIA</b>                               | Indossare guanti monouso<br>Lavare la ferita con acqua<br>Se possibile, tenere elevata la parte che sanguina<br>Premere fortemente sulla ferita con tampone di garza, di tela pulita o con le dita stesse sino all'arresto del sanguinamento<br>Telefonare al 118 o trasportare al più presto il ferito al Pronto Soccorso   | <b>Non</b> usare legacci<br><b>Non</b> rimuovere corpi estranei eventualmente presenti nella ferita  |
| <b>EPISTASSI (sangue dal naso)</b>                                 | Indossare guanti monouso<br>Far soffiare il naso delicatamente sotto l'acqua<br>Far tenere la posizione seduta con la testa leggermente inclinata in avanti<br>Far sdraiare il soggetto su un fianco se pallido, se suda, se sviene<br>Comprimere fra indice e pollice la radice del naso per circa 5 minuti (se il sanguinamento non cessa inviare in Pronto Soccorso)                              | <b>Non</b> reclinare la testa all'indietro<br><b>Non</b> usare cotone emostatico   |
| <b>CONTUSIONI</b>  | Applicare sulla zona lesa impacchi freddi o la borsa del ghiaccio (non a diretto contatto con la pelle, ma interponendo uno strato di garza o stoffa)<br>Valutare la dinamica del trauma e la violenza dell'urto: al minimo dubbio chiamare il 118   | <b>Non</b> sottovalutare traumi violenti all'addome  |
| <b>TRAUMI ARTICOLARI (muscoli, articolazioni, ossa, legamenti)</b> | Valutare la dinamica del trauma<br>Applicare impacchi freddi<br>Immobilizzare<br>Se frattura aperta, coprire con garza<br>Valutare la dinamica del trauma e la violenza dell'urto: al minimo dubbio chiamare il 118  | <b>Non</b> muovere assolutamente l'infortunato se è coinvolta la colonna vertebrale o se si evidenziano segni di un trauma importante (intenso dolore, gonfiore o forma strana, difficoltà a muoversi) |
| <b>TRAUMA CRANICO</b>  | Trattare la parte superficiale come una ferita o una contusione a seconda della manifestazione<br>Osservare sintomi quali: perdita di coscienza / vomito / mal di testa/ singhiozzo/sonnolenza; in tali casi chiamare il 118 e descrivere la dinamica del trauma<br>Ricordare che i sintomi descritti rappresentano un segnale di attenzione / allarme anche nelle due giornate successive al trauma | <b>Non</b> muovere assolutamente l'infortunato se il trauma coinvolge il collo e/o la colonna vertebrale<br><b>Non</b> sollevare la testa<br><b>Non</b> somministrare bevande                          |
| <b>PERDITA TRAUMATICA DI DENTI</b>                                 | Recuperare il dente prendendolo dalla corona e metterlo in una stoffa bagnata (fazzoletto)<br>Recarsi al più presto dal dentista con il dente recuperato   | <b>Non</b> buttare il dente<br><b>Non</b> lavare il dente<br><b>Non</b> toccargli la radice  |
| <b>CORPI ESTRANEI NEGLI OCCHI</b>                                  | Lavare abbondantemente gli occhi con acqua corrente, senza sfregare<br>Se il corpo estraneo permane, occludere l'occhio con garza o un fazzoletto e recarsi al pronto soccorso oculistico  | <b>Non</b> sfregare l'occhio<br><b>Non</b> usare gocce o pomate  |
| <b>INGESTIONE DI SOSTANZE TOSSICHE (avvelenamenti)</b>             | Sciacquare subito la bocca e poi sputare l'acqua<br>Telefonare al Centro antiveleni o al 118 indicando esattamente la sostanza coinvolta (leggere l'etichetta se disponibile)  | <b>Non</b> far bere nulla<br><b>Non</b> provocare il vomito  |

| IN CASO DI...                            | COSA FARE   | COSA NON FARE  |
|--|---|--|
| <b>PERDITA DI COSCIENZA (svenimento)</b> | <p>Mettere il soggetto in posizione orizzontale e sollevare le gambe</p> <p>Allentare abbigliamento stretto</p> <p>Se il soggetto non si riprende entro qualche minuto chiamare il 118</p> <p>Fare rialzare lentamente</p>  | <p><b>Non</b> somministrare liquidi a persone non perfettamente sveglie</p> <p><b>Non</b> tenere il soggetto seduto o in piedi</p> <p><b>Non</b> somministrare bevande alcoliche</p> |
| <b>CONVULSIONI</b>                       | <p>Indossare guanti monouso</p> <p>Accompagnare il soggetto a terra liberando l'ambiente intorno perché non si ferisca</p> <p>Mettere qualcosa di morbido sotto la testa (un indumento, un cuscino basso)</p> <p>Metterlo su un fianco</p> <p>Se possibile, mettere qualcosa fra i denti che non si spezzi per evitare la morsicatura della lingua (es. un pennarello o un fazzoletto ripiegato)</p> <p>Attendere la conclusione della crisi e lasciare poi riposare il soggetto</p>  | <p><b>Non</b> perdere la calma</p> <p><b>Non</b> tenere fermo il soggetto</p> <p><b>Non</b> infilare a forza qualcosa fra i denti</p>  |
| <b>SOFFOCAMENTO DA CORPO ESTRANEO</b>    | <p><b>AGIRE TEMPESTIVAMENTE</b></p> <p>se il soggetto è ancora cosciente e capace di respirare anche se con fatica, incoraggiarlo a tossire e respirare</p> <p>in caso di mancata espulsione, mettersi dietro la persona e circondarla con le braccia, mettere una mano a pugno e l'altra appoggiata sopra, all'altezza dello stomaco e comprimere con forza verso l'alto, fino a quando non tossisce (se necessario, ripetere l'operazione per 4-5 volte).</p> <p>Se la situazione non migliora, chiamare il 118</p> <p>Se il soggetto è un lattante appoggiarlo sulle proprie ginocchia a pancia in giù e testa in basso e dare piccoli colpi ma con forza, fra le scapole.</p> | <p><b>Non</b> farsi prendere dal panico</p>  |
| <b>USTIONI</b>                           | <p>Togliere oggetti di metallo come orologi, anelli, vestiti (se non attaccati alla pelle)</p> <p>Far scorrere sulla parte lesa acqua fredda per 5-10 minuti</p> <p>Coprire la parte ustionata con garza asciutta sterile o telo pulito</p> <p>Per ustioni gravi o estese (presenza di bolle o necrosi di tessuti) telefonare al 118 o accompagnare al pronto soccorso)</p>   | <p><b>Non</b> disinfettare la zona ustionata</p> <p><b>Non</b> usare pomate o rimedi "della nonna" tipo olio, patate ecc.</p>  |
| <b>FOLGORAZIONE (scarica elettrica)</b>  | <p>Interrompere il collegamento staccando la corrente</p> <p>Se non si trova l'interruttore generale bisogna allontanare il soggetto folgorato - <b>SENZA TOCCARLO</b> - utilizzando materiale isolante (né metallico né umido es. una scopa, una corda ecc.)</p> <p>Togliere oggetti di metallo come orologi, anelli, vestiti (se non attaccati alla pelle) e far scorrere sulla parte lesa acqua fredda per alcuni minuti</p> <p>Telefonare al 118</p> <p>In caso di arresto cardiocircolatorio praticare le manovre rianimatorie</p>   | <p><b>Non</b> toccare direttamente il soggetto folgorato!</p>  |
| <b>PUNTURE O MORSI DI ANIMALI</b>        | <p>Lavare abbondantemente con acqua</p> <p>Se c'è il pungiglione, rimuoverlo</p> <p>Disinfettare</p> <p>Lasciare sanguinare</p> <p>Applicare impacchi freddi</p> <p>Consultare il medico o inviare in Pronto Soccorso</p>   | <p><b>Non</b> succhiare la ferita</p>  |

## Procedure di soccorso ed evacuazione di personale disabile

L'evenienza di trasportare o semplicemente assistere disabili in caso d'incendio o altro tipo di emergenza richiede metodiche e comportamenti specifici ed appropriati da parte dei soccorritori.

Affinché un "soccorritore" possa dare un aiuto concreto, deve essere in grado di comprendere i bisogni della persona da aiutare, anche in funzione del tipo di disabilità che questa presenta ed essere in grado di comunicare un primo e rassicurante messaggio in cui siano specificate le azioni basilari da intraprendere per garantire un allontanamento celere e sicuro dalla fonte di pericolo.

### Misure da attuare prima del verificarsi dell'emergenza

Il primo passo da compiere è quello di individuare, sia attraverso la conoscenza dell'ambiente che durante l'effettuazione di prove di evacuazione periodiche, le difficoltà di carattere motorio, sensoriale o cognitivo che **l'ambiente** può determinare.

Gli elementi che possono determinare le criticità in questa fase dipendono fondamentalmente:

- dagli ostacoli di tipo edilizio presenti nell'ambiente, quali ad esempio:
  - la presenza di gradini od ostacoli sui percorsi orizzontali;
  - la non linearità dei percorsi;
  - la presenza di passaggi di larghezza inadeguata e/o di elementi sporgenti che possono rendere tortuoso e pericoloso un percorso;
  - la lunghezza eccessiva dei percorsi;
  - la presenza di rampe delle scale aventi caratteristiche inadeguate, nel caso di ambienti posti al piano diverso da quello dell'uscita;
- dagli ostacoli di tipo impiantistico o gestionale, quali ad esempio:
  - presenza di porte che richiedono uno sforzo di apertura eccessivo o che non sono dotate di ritardo nella chiusura;
  - organizzazione/disposizione degli arredi, macchinari o altri elementi in modo da non determinare impedimenti ad un agevole movimento degli utenti;
  - mancanza di misure alternative all'esodo autonomo lungo le scale, nel caso di ambienti posti al piano diverso da quello dell'uscita.

### Misure da attuarsi al momento del verificarsi dell'emergenza

I criteri generali da seguire nell'evacuazione delle persone disabili sono i seguenti:

1. attendere lo sfollamento delle altre persone;
2. accompagnare, o far accompagnare, le persone con capacità motorie o sensoriali ridotte all'esterno dell'edificio;
3. se non è possibile raggiungere l'esterno dell'edificio, o le scale siano inaccessibili o impraticabili, provvedere al trasporto del disabile fino ad un luogo idoneo e sicuro – eventualmente lontano dal focolaio d'incendio – possibilmente un locale dotato di finestra accessibile dall'esterno dove attendere e segnalare l'arrivo dei soccorsi;
4. segnalare al Responsabile della gestione dell'emergenza l'avvenuta evacuazione del disabile o l'impossibilità di effettuarla (in tal caso con segnali gestuali o altra comunicazione dal luogo sicuro all'interno della struttura).

È importante impartire ordini chiari, precisi e con tono di voce deciso.

### Scelta delle misure da adottare

La scelta delle misure da adottare è diversa a seconda della disabilità:

- 1) **Disabili motori:** scegliere – conoscere un percorso di evacuazione accessibile (privo di ostacoli, gradini, ecc.) e fornire assistenza nel percorrerlo.
- 2) **Disabili sensoriali:**
  - Uditivi:* facilitare la comunicazione (lettura labiale, frasi brevi, frasi scritte);
  - Visivi:* manifestare la propria presenza, definire il pericolo, definire le azioni, guidarli in luogo sicuro, anche tenendoli per mano.
- 3) **Disabili cognitivi:** assicurarsi della percezione del pericolo, fornire istruzioni semplici.

1) **Disabilità motoria:** La movimentazione di un disabile motorio dipende fundamentalmente dal grado di collaborazione che questi può fornire. Pertanto, per effettuare un'azione che garantisca il corretto espletamento della prestazione richiesta e che, nel contempo, salvaguardi l'integrità fisica del soccorritore, è necessario:

- individuare in ogni persona tutte le possibilità di collaborazione;
- essere in grado di posizionare le mani in punti di presa specifici, per consentire il trasferimento della persona in modo sicuro;
- assumere posizioni di lavoro corrette, che salvaguardino la schiena dei soccorritori;
- essere in grado di interpretare le necessità della persona da affiancare ed offrire la collaborazione necessaria.

2) **Disabilità sensoriali:**

**Disabilità uditiva.** Nell'assistenza a persone con questo tipo di disabilità il soccorritore dovrà porre attenzione nell'attuare i seguenti accorgimenti:

- per consentire al non udente una buona lettura labiale, la distanza ottimale nella conversazione non deve superare il metro e mezzo;
- il viso di chi parla deve essere illuminato in modo da permetterne la lettura labiale;
- nel parlare è necessario tenere ferma la testa e, possibilmente, il viso di chi parla deve essere al livello degli occhi del non udente;
- parlare distintamente, ma senza esagerare, avendo cura di non storpiare la pronuncia: la lettura labiale, infatti, si basa sulla pronuncia corretta;
- la velocità del discorso inoltre deve essere moderata: né troppo in fretta, né troppo adagio;
- usare possibilmente frasi corte, semplici ma complete, espresse con un tono normale di voce (non occorre gridare). Non serve parlare in modo infantile, mentre è necessario mettere in risalto la parola principale della frase usando espressioni del viso in relazione al tema del discorso;
- non tutti i suoni della lingua sono visibili sulle labbra: fare in modo che il non udente possa vedere tutto ciò che è visibile sulle labbra;
- quando si usano nomi di persona o termini inconsueti, la lettura labiale è molto difficile. Se il non udente non riesce, nonostante gli sforzi, a recepire il messaggio, anziché spazientirsi, scrivere la parola in stampatello su di un foglio;
- anche se il non udente porta le protesi acustiche, non sempre riesce a percepire perfettamente il parlato, occorre dunque comportarsi seguendo le regole di comunicazione appena esposte;
- per il non udente è difficile seguire una conversazione di gruppo o una conferenza senza interprete. Occorre quindi aiutarlo a capire almeno gli argomenti principali attraverso la lettura labiale, trasmettendo parole e frasi semplici e accompagnandole con gesti naturali.

**Disabilità visiva.** Nel caso di presenza di persone ipovedenti o prive della vista, l'addetto incaricato prenderà sottobraccio la persona interessata e la accompagnerà, avendo cura di non tirare e di non spingere la stessa fornendo tutte le indicazioni su eventuali ostacoli o sul percorso che si sta effettuando. Nell'assistenza a persone con questo tipo di disabilità il soccorritore dovrà porre attenzione nell'attuare i seguenti accorgimenti:

- annunciare la propria presenza e parlare con voce ben distinta e comprensibile fin da quando si entra nell'ambiente in cui è presente la persona da aiutare;
- parlare naturalmente, senza gridare, e direttamente verso l'interlocutore, senza interporre una terza persona, descrivendo l'evento e la reale situazione di pericolo;
- non temere di usare parole come "vedere", "guardare" o "cieco";
- offrire assistenza lasciando che la persona vi spieghi di cosa ha bisogno;
- descrivere in anticipo le azioni da intraprendere;
- lasciare che la persona afferri leggermente il braccio o la spalla per farsi guidare (può scegliere di camminare leggermente dietro per valutare la reazione del corpo agli ostacoli);
- lungo il percorso è necessario annunciare, ad alta voce, la presenza di scale, porte ed altre eventuali situazioni e/o ostacoli;

- nell'invitare un non vedente a sedersi, guidare prima la mano affinché tocchi lo schienale del sedile;
- qualora si ponesse la necessità di guidare più persone con le stesse difficoltà, invitatele a tenersi per mano;
- una volta raggiunto l'esterno è necessario accertarsi che la persona aiutata non sia abbandonata a se stessa ma rimanga in compagnia di altri, fino alla fine dell'emergenza.

**3) Disabilità cognitiva:** Le persone con disabilità di apprendimento possono avere difficoltà nell'eseguire istruzioni piuttosto complesse e che coinvolgono più di una breve sequenza di semplici azioni.

In una situazione di pericolo (incendio, fumo, scoppio, sisma, etc.) un disabile cognitivo può esibire un atteggiamento di completa o parziale o nulla collaborazione con coloro che portano soccorso. Può accadere che in una situazione nuova e sconosciuta manifesti una reazione di totale rifiuto e disconoscimento della realtà pericolosa, che può sfociare in comportamenti aggressivi contro se stessi o nei confronti di coloro che intendono prestare soccorso.

In tali evenienze il soccorritore deve mantenere la calma, parlare con voce rassicurante con il disabile, farsi aiutare da persone eventualmente presenti sul luogo e decidere rapidamente sul da farsi. La priorità assoluta rimane l'integrità fisica della persona. In questo ambito diventa necessaria e fondamentale l'esercitazione ad agire in situazioni di emergenza simulata.

Nel fornire assistenza a persone con questa disabilità il soccorritore dovrà tener presente che:

- la persona può non essere completamente in grado di percepire il pericolo;
- molti di loro non posseggono l'abilità della letto-scrittura;
- la percezione visiva di istruzioni scritte o di pannelli può essere confusa;
- il loro senso di direzione potrebbe essere limitato, ragion per cui potrebbero avere bisogno di qualcuno che li accompagni durante il percorso.

Qualche indicazione:

- le istruzioni devono essere suddivise in semplici fasi successive: siate molto pazienti;
- usare segnali semplici o simboli grafici universali immediatamente comprensibili;
- spesso nel disabile cognitivo la capacità a comprendere il linguaggio parlato è abbastanza sviluppata ed articolata, anche se sono presenti difficoltà di espressione. Si raccomanda pertanto di spiegare sempre e direttamente alla persona le operazioni che si effettueranno in situazione d'emergenza;
- ogni individuo deve essere trattato come un adulto che ha un problema di apprendimento;
- non parlate loro con sufficienza e non trattateli come bambini.

## PROCEDURE DI EVACUAZIONE

(Simulazione emergenza terremoto - Simulazione emergenza incendio)

Si indicano di seguito le procedure da adottare in situazioni di emergenza:

Il personale, appena udito il segnale di allarme (SIMULAZIONE), deve interpretare e comprendere il significato dello stesso e mettere in atto, insieme con gli studenti, il corretto comportamento.

### **Emergenza terremoto:**

Il suono della campanella della scuola (che indica il cambio ora o entrata/uscita), ripetuto per cinque volte, indica che è in atto una (SIMULAZIONE di) emergenza terremoto, pertanto tutti devono rifugiarsi sotto i banchi, sotto la scrivania o, in alternativa, posizionarsi in prossimità di un muro portante (a distanza da qualsiasi armadio da cui possano cadere libri, soprammobili, ecc.) e contare ad alta voce fino a 20, quindi attendere il **secondo** suono di emergenza che specifica l'evacuazione dall'edificio. Dopo alcuni secondi di silenzio (fase di attesa che consente di valutare lo stato dei luoghi), al **secondo** suono del segnale di emergenza si procede all'evacuazione come da indicazioni del Piano di Emergenza.

In caso di evento sismico REALE, seguire le procedure messe in atto nel corso delle simulazioni per quanto riguarda le modalità di trovare riparo o rifugio ed attendere il suono d'emergenza (fatto da personale preposto) per abbandonare l'edificio.

### **Emergenza incendio:**

Il segnale di emergenza continuo indica che è in atto una (SIMULAZIONE di) emergenza incendio, pertanto tutti devono predisporre all'evacuazione come da indicazioni del Piano di emergenza. In particolare, è necessaria l'immediata evacuazione da parte delle classi che escono sul fronte scuola, mentre per le classi (si veda figura 2) che escono sul retro dell'edificio verso le Zone di Raccolta A e B è necessario attendere qualche momento (**secondo** suono di emergenza) per procedere all'evacuazione dall'edificio. L'attesa è necessaria per permettere alle classi della secondaria al piano inferiore di uscire velocemente e liberare gli spazi esterni, in modo da evitare assembramenti e rallentamenti sulle scale.

Al **secondo** suono usciranno tutte le classi della primaria lungo i percorsi sul retro della scuola.

Fuori dall'edificio, raggiunto il Punto (Zona) di Raccolta **PR**, i docenti in servizio nelle classi procederanno a verificare la presenza di tutti gli alunni facendo l'appello, mentre il personale addetto alla gestione delle emergenze (Primo Soccorso, Antincendio) deve raccordarsi e coordinarsi per attuare le eventuali necessarie misure di emergenza.

È importante distribuirsi nelle Zone di Raccolta **PR**, evitando interferenze tra scuole e tra classi (tenere la classe in esterno distanziata dalle altre e mantenendo le distanze tra compagni di classe).

TUTTI devono collaborare secondo i propri compiti (docenti, personale amministrativo, collaboratori scolastici, personale di sostegno, studenti ed ospiti) e rispettare le procedure previste dal Piano di emergenza. Nella planimetria seguente sono riportate le zone entro cui collocare le classi che escono dalle uscite posteriori del Plesso indicate con A e B.

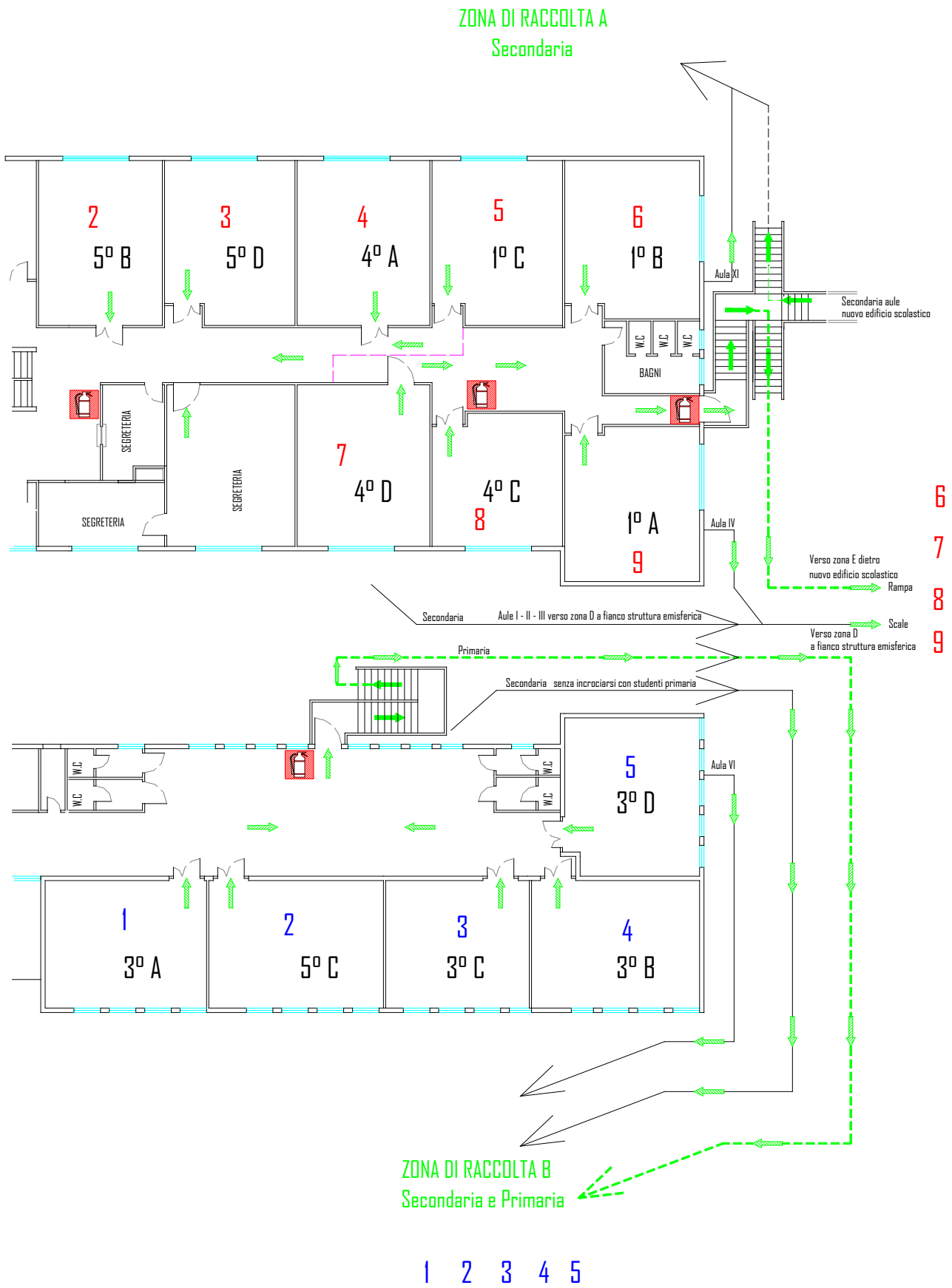


Figura 2. Procedura di Emergenza (percorso di evacuazione) Scuola Primaria San Mariano



## Procedura di evacuazione di personale disabile

Presenza studente con disabilità motoria: come da comunicazione fatta al personale del plesso interessato

Personale incaricato ad accompagnare lo studente: Personale di sostegno; in sua assenza, e comunque, il collaboratore scolastico presente al piano si presenterà in classe per assistere lo studente all'evacuazione.

### Procedura operativa in caso di emergenza

Mantenere la calma.                      Non urlare.                      Non correre.

Identificare / conoscere il punto di posizionamento del disabile durante l'evento sismico.

**Terremoto.** Lo studente in classe viene preso in custodia immediatamente dall'insegnante di sostegno o dall'insegnante presente in aula e portato nella zona della classe individuata come sicura dagli effetti di caduta di materiale non strutturale dall'alto (colonna, parete portante, porta, a distanza da scaffalature o armadi). Al termine della scossa, tutti gli studenti si dispongono come nella procedura di evacuazione predisposta; la maestra apre la porta e li accompagna all'esterno fino al Punto (Zona) di Raccolta **PR**; l'insegnante di sostegno (o il collaboratore scolastico nel frattempo arrivato in classe) prende in carico lo studente disabile e, dietro la fila degli altri studenti, si porta fino al Punto (Zona) di Raccolta **PR**.

**Incendio.** Al segnale di allarme, tutti gli studenti si dispongono come nella procedura di evacuazione predisposta; la maestra apre la porta e li accompagna verso il Punto (Zona) di Raccolta **PR**; lo studente in classe viene preso in carico immediatamente dall'insegnante di sostegno o dal collaboratore scolastico. L'insegnante di sostegno (o il collaboratore scolastico nel frattempo arrivato in classe) prende in carico lo studente disabile e, dietro la fila degli altri studenti, si porta fino al Punto (Zona) di Raccolta **PR**.

In particolare relativamente agli alunni disabili motori, le procedure sopraesposte sono integrate da specifica circolare.

| <b>PLESSO SCUOLA PRIMARIA SAN MARIANO</b>                        |                                   |   |  |
|--|-----------------------------------|---|--|
| INCARICO   | FIGURA                            | NOMINATIVO  | SOSTITUTO                                |
| Emanazione ordine di evacuazione                                 | DIR. SCOLASTICO<br>COORD. PLESSO  | Prof. PIERPAOLO PELLEGRINO<br>CIARDO SIMONA<br>MANCARELLA CHIARA<br>MENGANNA ELEONORA<br>PAOLUCCI ERICA |  |
|  | PREPOSTO                          | CARDINALI ELISA   | SCIACCOTTA CARMELA<br>MARADEI ALESSANDRO |
| Attivazione allarme  | ASS.TE AMM.VO                     | SCARDAZZA CHIARA  | PAOLUCCI SILVIA                          |
| Chiamate di soccorso   | COLL. SCOL.                       | PERSONALE NON DOCENTE DI TURNO  | PERSONALE NON DOCENTE DI TURNO           |
| Responsabile dell'evacuazione della classe                       | INSEGNANTE                        | TUTTI/E GLI/LE INSEGNANTI PRESENTI IN CLASSE AL MOMENTO   |  |
| Responsabile del centro di raccolta esterno                      | ASS.TE AMM.VO<br>INSEGNANTE       | SCARDAZZA CHIARA<br>BALSAMO A.  | MARADEI ALESSANDRO                       |
| Interruzione energia elettrica/gas<br>PIANO TERRA                | PERS. NON<br>DOCENTE DEL<br>PIANO | PERSONALE NON DOCENTE DI TURNO  |  |
| Controllo operazioni di evacuazione<br>PIANO TERRA               | COLL. SCOL.                       | PERSONALE NON DOCENTE DI TURNO  |  |
| Verifica giornaliera presidi antincendio / uscite<br>PIANO TERRA | COLL. SCOL.                       | PERSONALE NON DOCENTE DI TURNO  |  |